

## Kursanmeldung



**Jutta Brauer**  
**Gesundheitsförderung**

Brunekamp 13  
30657 Hannover

Telefon (05 11) 604 57 09

Telefax (05 11) 604 57 06

info@pekip-hannover.de

www.pekip-hannover.de

## Kursinhalte

### Kursangebot 1: „Entwicklungsbegleitung“ im ersten Lebensjahr – PEKiP®

Im ersten Lebensjahr macht der Säugling eine rasante neurologische, motorische und psychische Entwicklung durch.



So wird das erste Lebensjahr auch als das wichtigste überhaupt angesehen. Das Kind und seine Eltern durch dieses Jahr zu begleiten ist Inhalt und Ziel des Prager-Eltern-Kind-Programms, das eine Gruppenarbeit mit Kindern im Alter von 0-12 Monaten und einer Bezugsperson ist.

Auf der Basis von gemeinsamen Spiel, Bewegungsanregungen für die Babys und Gesprächen vertiefen Muter/Vater und Kind ihre Beziehung zueinander.

In der Gruppe haben die Erwachsenen außerdem die Möglichkeit Fragen zu stellen, Informationen auszutauschen, sich und ihr Kind als Teil der Gruppe und gleichzeitig als eigenständige Persönlichkeiten mit unterschiedlichen Wünschen und Bedürfnissen wahrzunehmen.

In freundlicher anregender Atmosphäre macht der junge Säugling zugleich seine ersten Erfahrungen mit Gleichaltrigen.

*Die Kinder sind während der Gruppenstunde nackt, bitte ein Handtuch o.ä. als zusätzliche Unterlage mitbringen.*

**Kurzdauer:** 10 Treffen zu 90 Minuten einmal wöchentlich, Anschlusskurse sind grundsätzlich möglich und sinnvoll.

**Kursbeginn, Termine und Kosten:** bitte telefonisch erfragen.

### Kursangebot 2: „Zufüttern, aber was?“

- Stillen ist optimal, auch aus immunologischen Gründen.  
Wie ist das aber mit der Beikost?
- Welche Beikost ist empfehlenswert und wann sollte sie eingeführt werden?
- Wie kann ich mein Kind gesund ernähren und vor Allergien schützen?

Diese und andere Fragen rund um das Thema Kinderernährung zu besprechen einerseits sowie gesunde vollwertige Beikost zuzubereiten und zu verkosten andererseits ist Inhalt der drei Vormittage. Das Kursangebot richtet sich an Eltern von Säuglingen. Die Kinder können mitgebracht werden.

*Bitte Schürze und Hausschuhe mitbringen.*

**Kurzdauer:** 1 Treffen zu 180 Minuten.

**Kursbeginn, Termine und Kosten:** bitte telefonisch erfragen.

## Kursanmeldung



**Jutta Brauer**  
**Gesundheitsförderung**

Brunekamp 13  
30657 Hannover

Telefon (05 11) 604 57 09

Telefax (05 11) 604 57 06

info@pekip-hannover.de

www.pekip-hannover.de

## Hinweise

### Allgemeine Anmerkung zu den Kursen

Die Kurse finden in Hannover-Bothfeld, Brunekamp13, in eigens dafür konzipierten Räumlichkeiten statt. Die individuelle Betreuung erfolgt in kleinen Gruppen.

**Anmeldung:** Rufen Sie an und verwenden Sie die Anmeldekarte. Nach Erhalten der Kursgebühr gilt Ihr Platz als reserviert.

### Jutta Brauer Gesundheitsförderung

Sparda Bank Hannover

BLZ 250 905 00

Konto 186 449

Eine schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

**Abmeldung:** Eine Abmeldung ist bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich. Danach ist ein Rücktritt nicht mehr möglich und der volle Kursbeitrag wird fällig, es sei denn, der Platz konnte kurzfristig neu besetzt werden.

**Kursabsage:** Sollte ein Kurs nicht zustande kommen (z.B. wegen zu geringer TeilnehmerInnenzahl) werden die Kursgebühren in voller Höhe zurückerstattet.

Bitte schicken Sie diesen Anmeldeschein ausgefüllt per Fax an (05 11) 604 57 06 oder per Post an die oben angegebene Adresse.

## Anmeldung

### Absender:

Name, Vorname

Straße

PLZ

Ort

Telefon

Ich melde folgende Teilnehmer/innen zum angegebenen Kurs verbindlich an:

### Teilnehmer:

Name Kind

Name Mutter oder Vater

Kurs

Kursbeginn (Datum)

Uhrzeit (wird telef. mitget.)

Ich überweise die Kursgebühr in Höhe von  €.

Datum, Unterschrift